

Buntes duftendes Badesalz

100 gr. reines Meersalz
10 Tr. Ätherisches Öl oder ätherische Ölmischung
1-2 Tr. Lebensmittelfarbe

Das Meersalz in ein großes Schraubglas schütten. Das ätherische Öl in ein kleines Gefäß geben und die Lebensmittelfarbe hinein tropfen. Beides gut miteinander verschütteln und sofort ins Meersalz geben. Die Lebensmittelfarbe verbindet sich nicht richtig mit dem ätherischen Öl. Das macht aber nichts. Das Glas mit den Zutaten gut verschließen und kräftig durchschütteln. Zwei Wochen stehen lassen. Zwischendurch immer mal kräftig schütteln. Nach Ablauf der Zeit kann man das Badesalz benutzen.

Ausreichend für 1 Vollbad oder 4 Fußbäder

© A.W. 2015-05-09

Die Zutaten sind unter anderem bei www.nature-shopping.com erhältlich.

www.maison-creativ.de