

## Honig-Maske

### Zutaten:

2 Karotten (mittelgroß)  
4 EL Honig  
1 Orange

### Zubereitung:

Die rohen Karotten fein raspeln, die Orange auspressen. Karotten und Orangensaft mit dem Honig gut verrühren.

### Anwendung:

Die Maske auf das Gesicht oder die Hände auftragen und zehn Minuten einwirken lassen. Anschließend mit lauwarmem Wasser abwaschen.

© A.W. 2015