

Haarpackung gegen trockene Kopfhaut und Schuppen

30 ml Arnikaöl
1 Eigelb

Zubereitung:

Für die Haarpackung ca. 30 ml Arnikaöl mit dem Eigelb verquirlen.

Anwendung:

Die Packung auf die Kopfhaut auftragen. Eine Duschhaube überstülpen, mit einer Mütze oder einem Handtuch wärmen und eine Stunde einwirken lassen. Danach die Haare gründlich mit einem milden Shampoo waschen.

© A.W. 2015

Die Zutaten können unter anderem bei www.nature-shopping.com bezogen werden.